

**NaturEinKlang 2024 - Messe für Lebensfreude und Wohlbefinden**  
**Samstag, 26.10.2024 Raum 2 Eintritt: 10,00 €**  
**17:00 Uhr - 20:00 Uhr Stadthalle Maxhütte-Haidhof**

## **Begegnungs- und Kuschel Workshop mit Schiller Andrea**



### **Kuscheln macht glücklich!**

Den Wunsch nach Berührung kennen auch Erwachsene jeden Alters,  
weil Körperkontakt ein menschliches Grundbedürfnis ist.

Erlebe bei dem Workshop die Freude und den Charme in der Begegnung mit Menschen!

Es erwarten Dich in den drei Stunden Begegnungsübungen mit anschließendem Kuschneln. Erlebe den sicheren Erfahrungsraum und schnuppere in dieses Experimentierfeld für dich hinein. Als erfahrene Berührungs- und Kuschneltrainerin begleite ich Dich durch diesen kurzweiligen Workshop.

Es geht darum, unsere körperliche, geistige und seelische Gesundheit selbstbestimmt und eigenverantwortlich zu entwickeln und zu fördern.

Du darfst ausgelassen sein und lustig; lachen und weinen, umarmen und tanzen; spüren und genießen ... einfach diese Stunden als nährnde und glückliche Zeit wahrnehmen.

**Alle Gefühle sind willkommen!**

**Du hast noch nie in einer Gruppe gekuschelt?**

Dass Du ein bisschen Herzklopfen hast ist normal.

Ich helfe Dir über die Aufregung und das erste Lampenfieber hinweg.

Ich freue mich auf Dich!

**Andrea Schiller - Berührungs- und Kuschneltrainerin, Heilpraktikerin**

Homepage: [www.kuschelzeit.jetzt](http://www.kuschelzeit.jetzt)

E-Mail: [andrea@kuschelzeit.jetzt](mailto:andrea@kuschelzeit.jetzt)

Die Karten gibt es an der Messe- und Abendkasse. **Eintritt: 10,00 €**