

Workshop: Tanz weckt meine Lebenskraft



Genieße Dich und Deinen Körper ...!
Tanzst Du gerne? Magst Du Dich und Deinen Körper mal wieder so richtig spüren?
Du bist bereits alles, was Du sein möchtest!
Ein Abend für alle, die mal wieder Lust haben ihrem Körper, ihrem Geist was Gutes zu tun und zugleich dabei zu entspannen.

mit
Eva Maria Zepf

Eine wundervolle Möglichkeit, seinen Alltagsanforderungen mit mehr Leichtigkeit, Gelassenheit und Stärke zu begegnen und dabei die Lebensfreude und seine Ressourcen wieder „neu“ zu entdecken.

Bitte bequeme Gymnastik- oder Tanzkleidung (keine Jeans!), warme Socken, Decke und Getränk mitbringen!

**NaturEinklang 2020 -
Messe für Lebensfreude und Wohlbefinden
Stadthalle Maxhütte-Haidhof**

Samstag, 24.10.2020 Beginn: 18:00 Uhr

Eintritt: 10,00 € Raum 2 Dauer: ca. 90 Min.

Karten erhalten Sie an der Messe- und Abendkasse